

## Veiledning til hvordan du kobler deg opp på digitalt møte i Teams

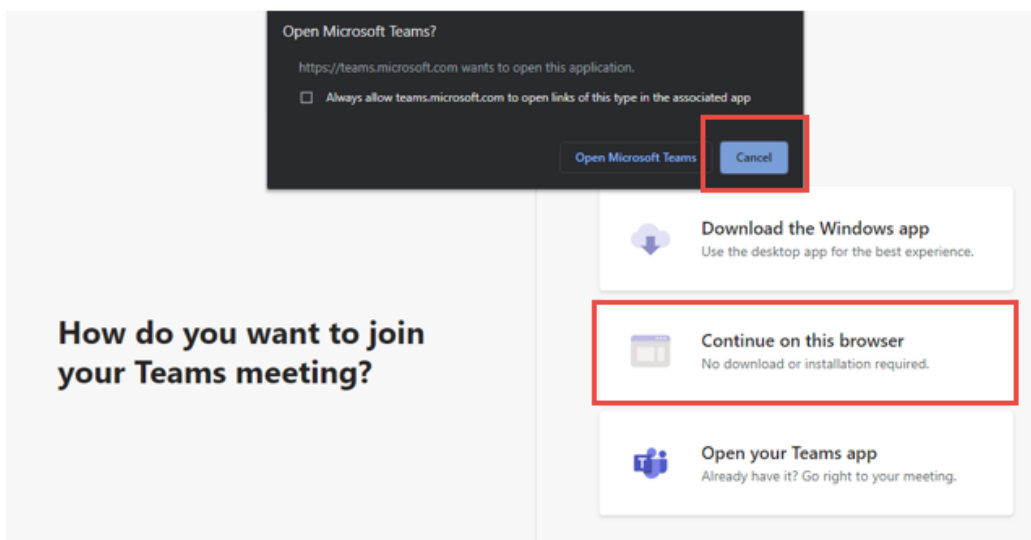
1. I e-posten du har mottatt fra oss vil det nederst på siden være en lenke du kan klikke på for å koble deg til møtet.

---

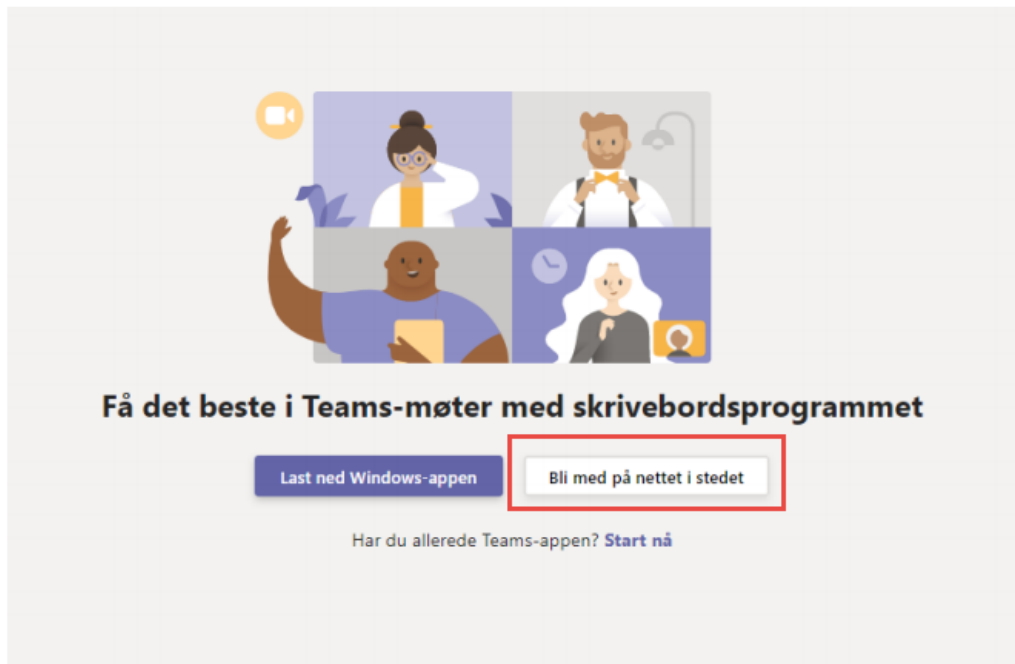
**Bli med i Microsoft Teams-møte**

[Lær mer om Teams](#) | [Møtealternativer](#)

2. Når du har klikket på lenken vil din nettleser åpne seg automatisk. Hvis du ikke har Teams på din pc behøver du ikke laste ned noe program, men kun velge nettleseren.  
Får du opp meldingen som du ser nedenfor er det bare å velge **Cancel/Avbryt**. Deretter trykker du på **Continue on this browser/Fortsett i denne nettleseren**.

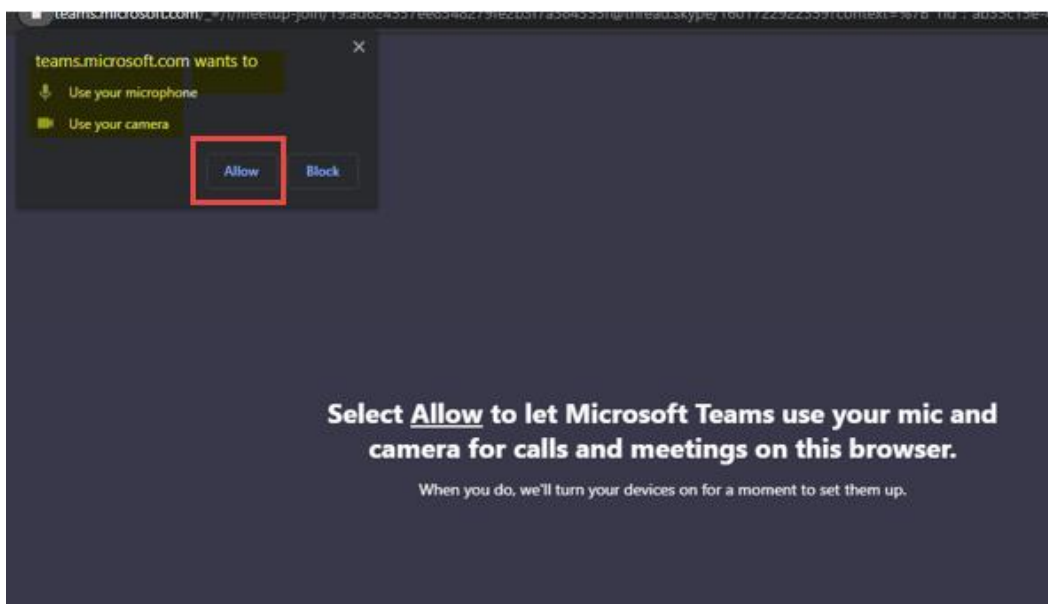


Mulig du ser dette bildet istedenfor det forrige, velg da **Bli med på nettet i stedet**.



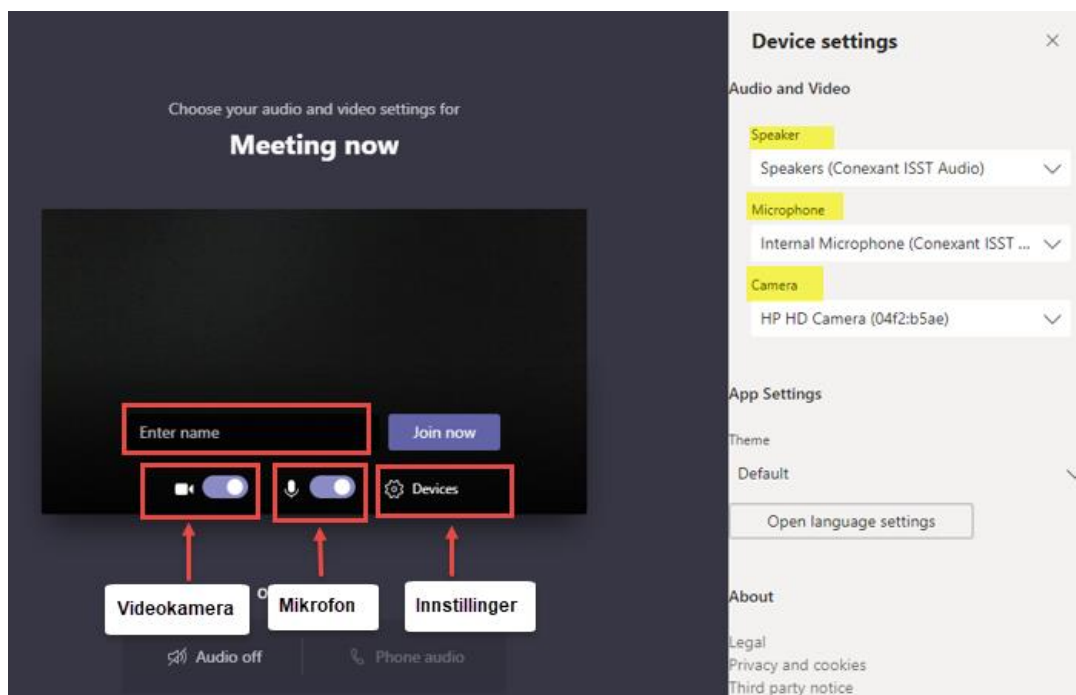
3. Du vil nå få spørsmål om du tillater at Teams kan bruke din mikrofon og kamera. Her velger du **Allow/Tillat**.

Selv om du tillater dette nå, kan du velge å benytte/ikke benytte både mikrofon og kamera i selve møtet.

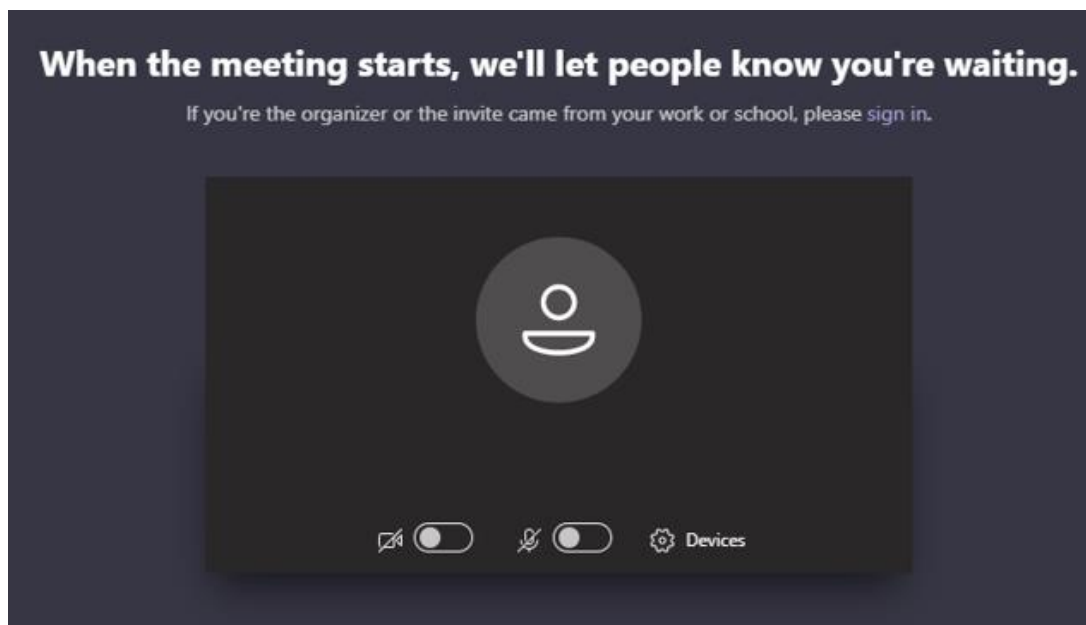


4. Før du kobles opp i møtet kan du gjøre følgende:

- **Videokamera** – viser at det er på når du kobler deg til møtet. Ønsker du ikke ha kamera på klikker du på tegnet ved siden av og det vil bli en strek over kameraet.
- **Mikrofon** – viser at mikrofonene er på når du kobler deg til møtet. Kan være greit at den er slått av først og deretter sette den på når man ønsker å snakke i møtet.
- **Devices/Innstillinger** – innstillinger for å kunne endre høyttaler, mikrofon eller kamera.
- **Enter name/Skriv navn** – Skriv inn ditt navn som vil vises i møtet.
- **Join/Bli med nå** – Når du er klar til å delta i møtet trykker du her 😊



5. Kobler du deg på litt for tidlig på møtet vil dette bilde dukke opp. Da venter du bare litt så slipper du inn i møtet når vi som arrangerer har koblet oss på. Er kameraet slått på vil bildet av deg vises på skjermen.



Når du deltar i selve møtet vil du ha mulighet til å slå videokamera på eller av, dempe mikrofonen din, skrive i chat etc.



LYKKE TIL 😊